

## ***Die Reise zur inneren Heilerin – Frieden in mir***

*Ein Erkenntnisweg zu mehr innerem Frieden, Sicherheit und Kraft*

**vom 26.07. bis 30.07.2026**

*Seminarhaus Jonathan, Chieming am Chiemsee*

*Leitung Ursula Pfister*



### **Kurzbeschreibung**

Wie finden wir Sicherheit, Vertrauen und Lebenskraft in einer Welt voller Unruhe?

Jeder Mensch hat einen heilen inneren Kern, eine innere Weisheit oder „innere Heilerin“. Oft gibt es dazu in Krisenzeiten scheinbar keinen Zugang. Diese Qualität zu erwecken, zu spüren, sie anzuschauen, auf sie zu hören, braucht Zeit, Zuwendung, Hinwendung, Raum und echte Begegnung. Wir erkunden verschiedene Möglichkeiten auf dem Weg zum „inneren Frieden“, die Beziehung zu uns selbst und zu anderen. **Frieden in mir – Frieden in Dir.**

Die wunderschöne Landschaft des Chiemgaus lädt uns dazu ein.

Dazu gehören wechselnde Erlebenseinheiten mit den 4 Elementen, Körpererfahrung, Trommelreisen, haltgebende Rituale, Herzöffnung und vieles mehr aus meinem Methoden-Schatzkästchen.

Die Angebote ermöglichen uns, in einem erweiterten (Bewußtseins)raum Vertrauen aufzubauen, Sicherheit und Verbundenheit im Hier und Jetzt zu erleben.

Der Austausch in der Gruppe unterstützt uns, diese Erfahrungen liebevoll mit in den Alltag zu nehmen.

In meiner Arbeit verknüpfe ich Methoden alter und schamanischer Heiltraditionen mit Impulsen aus der kreativen Leibtherapie, der Traumatherapie und der transpersonalen Psychotherapie zu einem ganzheitlichen Ansatz.

Einheiten mit Tanz, Malen, Gestalten begleitet von achtsamen Körperimpulsen bilden den heilsamen Rahmen unserer gemeinsamen Zeit

Wichtig ist mir ein wertschätzender Umgang miteinander und eine Würdigung einer jeden in ihrem Sein. Neben unseren gemeinsamen Zeiten gibt es noch genug Freiraum für eigene Unternehmungen und/oder Rückzug. Willst Du dabei sein?

### **Ich freue mich auf die gemeinsame Frauen-Zeit. Ursula**

#### **Was Dich erwartet:**

- Das Seminar als Herzstück mit Naturerfahrung, Malen, Bewegung, Tanzen, Gestalten, Körperarbeit,
- Wir schaffen zusammen ein Heilungsfeld
- Eine Gruppe als Unterstützung und Sicherheit erleben
- Ein harmonischer Tagesablauf mit genügend freier Zeit für Dich
- Dich auszuprobieren, so wie Du bist
- Auftanken in der wunderschönen Landschaft und dem Flair des Zentrums
- Achtsame Begleitung durch die Gruppenleitung

**Seminarkosten**

bei Buchung bis 15.03.2026 nur 320,-€

bis 13.05.2026 350,-€

ab 15.07.202 380,-€

Sozialbeitrag 290,-€

plus Anreise und Unterkunft im Seminarhaus Jonathan

Übernachtung incl. Vollpension von 78€ (Vierzimmer) bis 132€ (Einzelzimmer) pro Nacht

**Seminarzeiten: Sonntag 17:00 bis Donnerstag 16:00**, Anreise Sonntag mittag

Abreise wahlweise Donnerstag oder Freitag

Ich empfehle eine Seminar- und Reiserücktrittsversicherung

**Info und Anmeldung** :Ursula Pfister-Aufhauser, Heilpraktikerin für Psychotherapie,

Traumatherapeutin, Kunsttherapeutin

Tel. 09306 980774

[Ursula.pfister@posteo.de](mailto:Ursula.pfister@posteo.de)

Für die Teilnahme gelten die AGB's